

# Telugu Bhakti Pages

[www.telugubhakti.com](http://www.telugubhakti.com)

Printer friendly version

Join Telugu Bhakti Pages group to get updates/ to participate in Dharmic discussions and to share thrilling religious views and divine experiences.

Click <http://groups.yahoo.com/group/TeluguBhaktiPages/>

## రామ భుజంగ ప్రయాత స్తోత్రమ్

విశుద్ధం పరం సచ్చిదానంద రూపం  
గుణాధారమాధారహీనం వరేణ్యం  
మహాంతం విభాంతం గుహా న్తంగుణాంతం  
సుఖాంతం స్వయం ధామరామం ప్రపద్యే॥

పరిశుద్ధుడు, మాయాతీతుడు, సచ్చిదానంద రూపుడు, గుణాధారుడు, ఆధార హీనుడు, శ్రేష్ఠుడు, అఖండముగా వెలుగువాడు, గుహకు అవతలనున్నవాడు, (బుద్ధికి అతీతుడు) గుణముల కంతమందుండువాడు సుఖస్థానమైనవాడు, స్వయంప్రకాశితుడు అయిన రాముని చేరుచున్నాను.

శివం నిత్యమేకం విభుం తారకాఖ్యం  
సుఖాకార మాకారశూన్యం సుమాన్యం  
మహేశం కలేశం సురేశం పరేశం  
నరేశం నిలీశం మహీశం ప్రపద్యే ॥

మంగళముల నొసగువాడు, నిత్యుడు, సజాతీయాది భేదత్రయ రహితుడు, సర్వవ్యాపకుడు, తారక నాముడు, సుఖాకారుడు, ఆనందము తప్పవేరే ఆకారము లేనివాడు, మిక్కిలి పూజ్యనీయుడు, మహేశ్వరుడు, సర్వకళలకు ప్రభువు, దేవతలకు ప్రభువగువాడు, పరమేశ్వరుడు, సర్వజనాధిపతియు, ఈ భూమికంతకు ప్రభువగు శ్రీరాముని చేరుచున్నాను.

యదా వర్ణయ త్కర్ణమూలేంతకాలే  
.శివో రామ రామేతి రామేతి కాశ్యాం ।  
తదేకం పరంతారక బ్రహ్మరూపం  
భజేహం భజేహం భజేహం భజేహం ॥

.శివుడు వారణాసిలో మరణసమయమున ప్రాణుల చెవిలో రామరామరామ  
అని చెప్పినట్టి ఏకైక తారక బ్రహ్మరూపమై రామునే సదాసేవించును.

మహారత్న పీఠే శుభే కల్పమూలే  
సుఖాసీన మాదిత్య కోటి ప్రకాశం  
సదాజానకీ లక్ష్మణోపేత మేకం  
సదా రామచంద్రం భజేహం భజేహం ॥

.శుభప్రదమైన కల్పవృక్షము మూలమందు సుఖముగా కూర్చుండి వేయి సూర్యు  
లవలె ప్రకాశించుచు నిత్యము సీతాలక్ష్మణ సహితుడై యుండు నా రాముని  
అనునిత్యము భజించెదము.

క్ష్మణద్రత్న మంజీర పాదారవిందం  
లసన్నేఖలాచారు పీతాంబరాఢ్యం ।  
మహారత్న హారోల్లస త్యాస్తు భాంగం  
నదచ్చంచలీ మంజలీ లోల మాలం ॥

లసచ్చంద్రికాస్నేర శోణాధరాభం  
సముద్య త్తతంగేందుకోటి ప్రకాశం ।  
నమద్రుహ్నా రుద్రాది కోటీర రత్న  
స్ఫురత్కాంతి నీరాజనారాధితాంఘ్రిం ॥

పురః ప్రాంజలీ నాంజనేయాది భక్తా

స్వచిన్ముద్రయా భద్రయా బోధయంతం।  
భజేహం భజేహం సదా రామచంద్రం  
త్వదన్యం నమన్యే నమన్యే నమన్యే ॥

శ్రీరామా నీ పాదపద్మములు మ్రోయుచున్న రత్నపుటందెలతో ఎంత శోభాయ  
మానముగా నున్నవి. నీ నడుము తళతళలాడు మొలత్రాడుతో బిగించిన పట్టు  
బట్టలతో ప్రకాశించుచున్నది. నీ వక్షస్థలము గొప్ప గొప్ప రత్నహారములతో, కౌస్తు  
భమణితో, పూలగుత్తులతో, శబ్దము చేయుచూ ముసురుతున్న తుమ్మెదలు  
కమ్మిన పూలదండలతో, చూడయింపుగావుంది. నీ చిరునవ్వు వెన్నలవలె తళత  
ళలాడుతోంది. నీ క్రింది పెదవి ఎర్రని కాంతితో మెరుస్తున్నది. ఉదయించిన కో  
టిసూర్య చంద్రుల కాంతితో వెలుగుచున్నావు. బ్రహ్మాది దేవతలు నీకు తలలు వ  
ంచి నమస్కరించగా వారి కిలీటముల రత్నకాంతులు నీ పాదములకు హారతి  
పడుతున్నాయి. ఎదుట అంజలి ఘటించి ప్రార్థించుచు నిలిచియున్న  
అంజనేయాది భక్తులకు మంగళకరమైన చిన్ముద్రతో జ్ఞానబోధచేయుచున్న  
ఓ రామా ! నేనెల్లపుడును నిన్నే సేవింతును. నిన్ను కాక మరొకరిని స్తురి  
ంపను. ముమ్మాటికి స్తురింపను.

యదా మత్సమీపం కృతాంత స్థమేత్య  
ప్రచండ ప్రకోపైర్భటైర్భాషయే న్నాం ।  
తదావిష్కరోషి త్వదీయం స్వరూపం  
సదాపత్రణాశం సకోదండ బాణం ॥

యముడు అతి భయంకరులైన దూతలచేత నన్ను సమీపించి నన్ను  
పలుకరింప ప్రయత్నించినప్పడు, సజ్జనుల ఆపద వోగొట్టకోరి ధనుర్జ్ఞాన  
ములు ధరించియున్న నీ దివ్యరూపమును నాకు చూపుము స్వామీ!

నిజే మానసే మందిరే సంనిధేహి  
ప్రసీద ప్రసీద ప్రభో ! రామచంద్ర !

ససౌమిత్రిణా కైకయీ నందనేన  
స్వశక్త్యానుభక్త్యాచ సంసేవ్యమానః ॥

భరత శత్రుఘ్న లక్ష్మణలచే అతి భక్తి శ్రద్ధలతో సేవింపబడు ఓ శ్రీరామా! నా యం  
దు ప్రసన్నుడవై నా మానసమందిరమున నిలువుము స్వామీ!

స్వభక్తార్తగణైః కపీశైర్కపీశై  
రనీకై రనేకైశ్చరామ ! ప్రసీద ।  
నమస్తే నమోస్తీశ రామ ప్రసీద  
ప్రశాధి ప్రశాధి ప్రకాశం ప్రభో మాం ॥

నీ భక్తకోటిలో ప్రథములైన వానరాధి పతులతో, భూపతులతో అనేకాక్షా  
హిణీ సేనలతో కూడి ప్రకాశిస్తున్న ఓ రామా! నీకు నమస్కరిస్తున్నాను.నా  
యందు ప్రసన్నుడవై నన్ను నడిపించుము, శాసించుము స్వామీ!

త్వమేనాశి దైవం మేయదేకం  
సుచైతన్య మేతత్త్వదన్య న్నమన్యే ।  
యతోభూదమేయం వియద్వాయు  
తేఱో జలోర్వ్యాది కార్కం చరం చా చరంచ॥

ఏ చైతన్యము పంచభుతాత్మకమైనదో, దేనిని లెక్కపెట్ట శక్యము కాదో,  
దేనివల్ల చరచరా జగత్తు, ఓషధులు, అన్నము మొదలైనవి పుట్టాయో.  
ఆ చైతన్యము నీవే. వేరుకాదు. అన్నిటా మించిన అద్వితీయదైవము నీవే!

నమస్త్వచ్చిదానంద రూపాయ తస్మై  
నమోదేవదేవాయ రామాయ తుభ్యం ।  
నమో జానకీ జీవితేశాయ తుభ్యం

నమః పుండలీకాయ తాక్షాయ తుభ్యం ॥

సచ్చిదానంద రూపుడవు, తత్వరూపుడవైన ఓ దేవదేవా ! నీకు వందనము. జానకీజీవితనాథా! రామా ! పద్మనయనా! నీకు నమస్సులు.

నమో భక్తి యుక్తానురక్తాయ తుభ్యం  
నమః పుణ్యపుంజైక లభ్యాయతుభ్యం ।  
నమో వేదవేద్యాయ చాద్యాయపుంసే  
నమస్సుందరాయేందిరా వల్లభాయ ॥

భక్తులందు అనురక్తి కలిగినవాడా నీకు వందనము. పుణ్యరాశులకు మాత్రమే లభ్యమయ్యే నీకు వందనం. వేదములచేత మాత్రమే తెలుసుకొనదగిన ఆది పురుషుడవైన నీకు నమస్కారములు. లక్ష్మీపతివి, అతిసుందరుడవు అగు నీకు నమస్సులు.

నమోవిశ్వకర్త్రే నమోవిశ్వహర్త్రే  
నమోవిశ్వభోక్త్రే నమోవిశ్వమాత్రే ।  
నమోవిశ్వనేత్రే నమోవిశ్వజేత్రే  
నమోవిశ్వపిత్రే నమోవిశ్వమాత్రే ॥

విశ్వనిర్మాతవు! విశ్వమును హరించు వాడా! విశ్వభోక్త! విశ్వము పరిమాణమును తెలిసికొనగలవాడా! విశ్వనేత్రమా! విశ్వనాథ! విశ్వపిత! విశ్వమాత వందనం.

నమస్తే నమస్తే సమస్త ప్రపంచ  
ప్రభోగ ప్రయోగ ప్రమాణ ప్రవీణ ।  
మఘీయం మనస్తత్త్వత్త్వద్వంద్యసేవాం

విధాతుం ప్రవృత్తం సుచైతన్య సిద్ధైః ॥

సమస్త ప్రపంచయొక్క భోగప్రయోగముల ప్రమాణ విషయములో నేర్పు కలిగిన రామా! నా మనస్సు నీ చరణకమలములనే ధ్యానించ కోరు చున్నది. చైతన్య సిద్ధి కలగాలని నీకు నమస్కారము చేయుచున్నాను.

.శిలాఽపి త్వదంఘ్రిక్షమాసంగి రేణు  
ప్రసాదాల్లి చైతన్య మాధత్త రామ! ।  
నర స్త్వత్పదద్వంద్వ సేవావిధానా  
త్స్యచైతన్య మేతీతి కిం చిత్తమతః ॥

నీ పాదరేణు స్థర్శా కటాక్షముచే , రాయికూడ చైతన్యమందింది. అటువంటి నీ పాదములనే ధ్యానించే నరుడు చైతన్యమందుననుటలో వింత ఏముంది?

పవిత్రం చరిత్రం విచిత్రం త్వఘోయం  
నరాయే స్తరంత్యన్వహం రామచంద్ర ।  
భవంతం భవాంతం భరంతం భజంతో  
లభంతీ కృతాతం నపశ్యంత్యతోంతే ॥

అతిపవిత్రమును, విచిత్రమును అయిన నీ చరిత్రమును స్మరించువాడు భవ బంధములనుండి విముక్తుడౌతాడు. జగద్భారమువహించువాడా! నిన్ను సేవించువారు అనేక శుభములను పొందుతారు. మరణ కాలమున యముని చూడరు. అనగా పుణ్యలోకములను బడయుదురు.

సపుణ్య స్థగణ్య శ్శరణోమమాయం  
నరోవేదయోదేవ చూడామణింత్వాం ।  
సదాకారమేకం చిదానందరూపం  
మనో వాగగమ్మం పరంధామ రామ! ॥

ఓ రామా! ఏమానవుడు దేవతా శ్రేష్ఠుడవైన నిన్ను సద్రూపమైనది, చిద్రూపమైనది, అద్వితీయమైనది, ఆనందరూపమును, వాక్కునకుగాని మనస్సునకు గాని సర్వతత్వాతీతమైన పరమ తేజముగా గ్రహించునో వాడే పుణ్యాత్మడు. అట్టివాడే ఉత్తముడు.

ప్రచండ ప్రతాప ప్రభావాభిభూత  
ప్రభూతాల వీర ! ప్రభో ! రామచంద్ర ।  
కథం తే బలం వర్ణ్యతేఽ తీవబాల్యే  
యతోఽఖండి చండీశ కోదండ దండః ॥

తీక్షణమైన ప్రతాప, ప్రభావములతో గొప్ప శత్రువులను నిర్జించిన ఓ రామా! ఎవ్వరూ కదల్చరాని శివధనుస్సును బాల్యమననే ముక్కలుచేసిన నీ బలము నెట్లు వర్ణింతును.

దశగ్రీవ ముగ్రం సపుత్రం సమిత్రం  
సరిద్దుర్గ మధ్యస్థ రక్షోగణేశం ।  
భవంతం వినా రామ ! వీరో నరోవా  
ఽసురో వాఽమరో వా జయే త్క స్త్రిలోక్యాం ॥

ఓ రామచంద్రమూర్తి! దుర్భేద్యమైన సముద్రముతో చుట్టబడిన దుర్గము తో అనేక అక్షౌహిణీల రాక్షస సైన్యమునకు ప్రభువై యుగ్రుడైయున్న దశగ్రీవుని పుత్ర, మిత్ర బాంధవ సహితంగా యీ మూడులోకాలలో ఏ నరుడుగాని సురుడుగాని అసురుడుగాని చంపగలడా?

సదా రామ రామేతి నామామృతం  
తే సదారామ మానంద నిష్కంద కందం ।

పిబంతం నమంతం సుదంతం హసంతం  
హనూమంత మంతర్భజే తం నితాంతం ॥

సజ్జనులకు సుఖదాయకమైన ఆనందరసమును ప్రవహింప జేయు  
రామనామ మను అమృతమును నిత్యము త్రాగుచు,  
ఆనంద మగ్నుడై వినయముతో దంతకాంతులను వెదజల్లెడు నవ్వుతో  
నుండెడి హనుమంతుని సదా స్తులింతును.

సదారామరామేతి నామామృతం తే  
సదా రామమానంద నిష్కంద కందం  
పిబన్న న్వహం నన్వహం నైవమృత్యో  
ల్లభేమి ప్రసాదాదసాదాత్తవైవ ॥

నిత్యమును సజ్జనాశ్రయమైనది, ఆనందప్రవాహమునకు మూలమైనది  
రామ రామ యను నీ నామామృతమును ప్రతిదినమును గ్రోలుచున్న  
నాకు నీ యనుగ్రహమువలన మృత్యుభయమే లేకుండెను.

అసీతాసమేతై రకోదండభూషే  
రసామిత్ర వంద్యై రచండ ప్రతాపైః  
అలంకేశకాలై రసుగ్రీవ మిత్రై  
రరామాభిధేయై రలందైవతైర్షుః ॥

సీతాసమేతమును, కోదండభూషితమును, లక్ష్మణాభి వందితమును,  
తీవ్రప్రతాపయుతమును, రావణాంతకమును, సుగ్రీవ సఖము అగు  
రామునితో సంబంధము తప్ప మాకు ఇతర దేవతలతో పని లేదు.

అవీరాసన స్థైరచిన్ముద్రికాశ్చై



రభక్తాంజనేయాది తత్త్వ ప్రకాశైః  
అమందారమూలై రమందారమూలై  
రరామాభిధేయై రలం దైవతైర్షః ॥

వీరాసనమువేయని, చిన్నుద్రవేయని, భక్తులగు ఆంజనేయాదుల  
తత్త్వప్రకాశము చేయని, మందారమూలమునందుండని, మందారమా  
లలేని, రామ సంబంధమే లేని యితర దేవతలతో మాకేమి పని.

అసింధు ప్రకోపై రవంధ్య ప్రతాపై  
రబంధు ప్రయాణై రమందస్మితాఢ్యైః ।  
అదండ ప్రవాసై రభూమప్రబోధై  
రరామాభిధేయై రలందై వతైర్షః ॥

సముద్రమునందు కోపము చూపజాలని, నమస్కరింప దగిన ప్రతాప  
ములేని, బంధువుల యిండ్లకువలె ప్రజల గృహములకు వెళ్లి క్షేమము  
తెలిసికొనని, మందహాస సుందరముకాని, పితృవాక్యపరిపాలనచేయని,  
మార్గదర్శకముగా దండక ప్రవాసము సేయజాలని, అఖండజ్ఞానవిశేష  
ములేని రామసంబంధములేని యితర దైవములతో మాకేమిపని?

హరేరామ ! సీతాపతే ! రావణారే  
ఖరారే మురారేఽసురారే! పరేతి!  
తపంతం నయంతం సదాకాలమేనం  
సమాలోకయా లోకయాశేష బంధో !

హరే! రామ! సీతానాయక! రావణసంహార! ఖరహంతకా! మురాసురాం  
తకా! రాక్షస నాశక! పరమపురుషా! యని యెల్లప్పుడు స్మరించుచు  
కాలము గడుపు నన్ను కరుణింపుము.

నమస్తే సుమిత్ర సుపుత్రాభివంధ్య !  
నమస్తే సదాకైక యీ నందనేడ్య ।  
నమస్తే సదావాసరాభీశవంధ్య !  
నమస్తే నమస్తే సదా రామచంద్ర ! ॥

సుమిత్రా పుత్రునిచే పూజింపబడువాడా! కైకేయి కుమారునిచే స్తుతింప  
బడువాడా! వానరేంద్రునిచే నమస్కరింపబడువాడా! ఏ రామచంద్రా  
నీకు సదా వందనములు. వందనములు.

ప్రసీద ప్రసీద ప్రచండప్రతాప !  
ప్రసీద ప్రసీద ప్రచండాలికాల!  
ప్రసీద ప్రసీద ప్రసన్నాను కంపిన్ !  
ప్రసీద ప్రసీద ప్రభో రామచంద్ర! ॥

ఓ రామా ప్రచండ ప్రతాపముగలవాడా! శత్రువులకు ఘోరమృత్యువువం  
టివాడా! శరణాగతులను దయజూచు స్వామీ కడు ప్రసన్నుడవుకమ్ము.

భుజంగ ప్రయాంతం పరంవేదసారం  
ముదా రామచంద్ర స్వభక్త్యాచ నిత్యం  
పవన్ సంతతం చింతయన్ స్వాంతరంగే  
స ఏవ స్వయం రామచంద్ర స్థ ధన్యః ॥

వేదసారము ఉత్తమము నగు ఈ రామభుజంగప్రయాత స్తవరాజమును భక్తి  
శ్రద్ధలతో సంతోషముతో పఠించుచు ఈ స్తోత్రము మనస్సునందు సదా స్మరిం  
చువాడు కడు ధన్యుడు. అతడు శ్రీ రామచంద్ర స్వరూపుడే యగును.

ఇతి శ్రీ శంకరాచార్య విరచితం రామభుజంగ ప్రయాత స్తోత్రం సంపూర్ణమ్